

# Programme : Manche Interzone Centre Nord n°1

LPOL – Gymnase André Nicolas à Longjumeau



## Samedi 1er décembre 2018

<b>15h15</b>	<b>Mise en place du jury</b>	
<b>15h30</b>	<b>Vitesse – Manche n°1</b>	
	Super-minis Filles / Super-minis Garçons	1 tour
	Minis Filles / Minis Garçons	2 tours
	Vétérans Femmes / Vétérans Hommes	4 tours
	Poussines / Poussins	2 tours
	Benjamines / Benjamins	3 tours
	Cadettes / Cadets	4 tours
	Juniors B Femmes / Juniors B Hommes	4 tours
	Absolus Femmes / Absolus Hommes	4 tours
	<b>Vitesse – Manche n°2</b>	
	Super-minis Filles / Super-minis Garçons	1 tour
	Minis Filles / Minis Garçons	2 tours
	Vétérans Femmes / Vétérans Hommes	4 tours
	Poussines / Poussins	2 tours
	Benjamines / Benjamins	3 tours
	Cadettes / Cadets	4 tours
	Juniors B Femmes / Juniors B Hommes	4 tours
	Absolus Femmes / Absolus Hommes	4 tours
	<b>Vitesse – Manche n°3</b>	
	Super-minis Filles / Super-minis Garçons	1 tour
	Minis Filles / Minis Garçons	2 tours
	Vétérans Femmes / Vétérans Hommes	4 tours
	Poussines / Poussins	2 tours
	Benjamines / Benjamins	3 tours
	Cadettes / Cadets	4 tours
	Juniors B Femmes / Juniors B Hommes	4 tours
	Absolus Femmes / Absolus Hommes	4 tours
	<b>Vitesse – Manche supplémentaire</b>	
	Accès finales (si ex-aequo)	2 tours
	<b>Vitesse – Finales de classement</b>	
	Vétérans Femmes / Vétérans Hommes	4 tours
	Poussines / Poussins	2 tours
	Benjamines / Benjamins	3 tours
	Cadettes / Cadets	4 tours
	Juniors B Femmes / Juniors B Hommes	4 tours
	Absolus Femmes / Absolus Hommes	4 tours
	<b>Vitesse – Grande finale</b>	
	Vétérans Femmes / Vétérans Hommes	4 tours
	Poussines / Poussins	2 tours
	Benjamines / Benjamins	3 tours
	Cadettes / Cadets	4 tours
	Juniors B Femmes / Juniors B Hommes	4 tours
	Absolus Femmes / Absolus Hommes	4 tours

## Dimanche 2 décembre 2018

<b>9h15</b>	<b>Mise en place du jury</b>	
<b>9h30</b>	<b>Course en ligne – Manche n°1</b>	
	Super-minis Filles / Super-minis Garçons	2 tours
	Minis Filles / Minis Garçons	3 tours
	Vétérans Femmes / Vétérans Hommes	12 tours
	Poussines / Poussins	6 tours
	Benjamines / Benjamins	10 tours
	Cadettes / Cadets	12 tours
	Juniors B Femmes / Juniors B Hommes	15 tours
	Absolus Femmes / Absolus Hommes	15 tours
	<b>Course en ligne – Manche n°2</b>	
	Super-minis Filles / Super-minis Garçons	3 tours
	Minis Filles / Minis Garçons	4 tours
	Vétérans Femmes / Vétérans Hommes	15 tours
	Poussines / Poussins	8 tours
	Benjamines / Benjamins	12 tours
	Cadettes / Cadets	15 tours
	Juniors B Femmes / Juniors B Hommes	18 tours
	Absolus Femmes / Absolus Hommes	18 tours
	<b>Course en ligne – Manche n°3 (si nb de participants &lt; 16)</b>	
	Super-minis Filles / Super-minis Garçons	4 tours
	Minis Filles / Minis Garçons	5 tours
	Vétérans Femmes / Vétérans Hommes	18 tours
	Poussines / Poussins	10 tours
	Benjamines / Benjamins	15 tours
	Cadettes / Cadets	20 tours
	Juniors B Femmes / Juniors B Hommes	25 tours
	Absolus Femmes / Absolus Hommes	25 tours
	<b>Course en ligne – Manche supplémentaire</b>	
	Accès finales (si ex-aequo)	6 tours
	<b>Course en ligne – Finales de classement (si nb &gt;= 16)</b>	
	Vétérans Femmes / Vétérans Hommes	18 tours
	Poussines / Poussins	10 tours
	Benjamines / Benjamins	15 tours
	Cadettes / Cadets	20 tours
	Juniors B Femmes / Juniors B Hommes	25 tours
	Absolus Femmes / Absolus Hommes	25 tours
	<b>Course en ligne – Grande finale (si nb &lt; 16)</b>	
	Vétérans Femmes / Vétérans Hommes	18 tours
	Poussines / Poussins	10 tours
	Benjamines / Benjamins	15 tours
	Cadettes / Cadets	20 tours
	Juniors B Femmes / Juniors B Hommes	25 tours
	Absolus Femmes / Absolus Hommes	25 tours

Récompenses aux 5 premiers du classement cumulé