



FEDERATION FRANCAISE DE ROLLER ET DE SKATE BOARD

LIGUE ILE DE FRANCE - COMMISSION COURSE

Le 23 novembre 2018

OBJET : Stage régional Poussins(es) Benjamins(es)

Destinataires : Présidents et responsables des clubs course IDF

Copies :

- **François Gigan – Président de la Cion course**
- **Martine Campoy – Trésorière de la CC**
- **Carine Remondet – entraîneur régional – membre de la CC**

Pour la saison 2018/2019, la Ligue IDF - Commission Course prévoit d'organiser plusieurs stages régionaux :

Le 2^{er} stage de Poussins(es) Benjamins(es) est prévu le dimanche 9 décembre 2018 à MONTREUIL

Les engagements se font sur le site rollervitesse. Merci de bien vouloir diffuser la convocation aux patineurs concernés de votre club. Une fiche de liaison sanitaire devra également être remplie pour chaque participant si elle n'a pas déjà été donnée lors d'un précédent stage.

Sportivement.

La Commission Course

PJ :

- convocation
- fiche sanitaire de liaison

CONVOCAATION STAGE REGIONAL 09/12/2018 MONTREUIL

POUSSINS(ES) - BENJAMINS(ES)

Vous avez été engagé(e) par votre club au stage régional qui se déroulera le :

- dimanche 9 décembre 2018 à Montreuil **le matin**
- gymnase **René DORIAN** rue du Colonel Raynal
- 93100 - MONTREUIL

HEURE DE DEBUT : Rendez-vous sur place à 9h 45 et début à 10h

HEURE DE FIN : 12h **suivi du challenge indoor l'après midi**

Encadrement technique : Carine REMONDET

Venir avec :

- la combinaison de club
- les patins, le casque, les protections
- une tenue de sport et chaussures de sport propres intérieur
- boissons et petits en-cas
- roues et équipement d'intérieur

Prévoir un repas froid pour le repas du midi

Très bon stage

Challenge indoor l'après midi