



FEDERATION FRANCAISE DE ROLLER ET DE SKATE BOARD

LIGUE IDF - COMMISSION COURSE

Le 30 décembre 2018

OBJET : Stage régional Cadets(tes) – Juniors A et B – F et H

Destinataires : Présidents et responsables des clubs course IDF

Copies :

- **François Gigan – Président de la Cion course IDF**
- **Martine Campoy – Trésorière de la CC**
- **Carine Remonet – entraîneur régional – membre de la CC**

Pour la saison 2018/2019, la Commission Régionale Course prévoit d'organiser plusieurs stages régionaux :

Le 2^e stage pour la catégorie Cadets(tes) et Juniors F et H aura lieu à Breuillet le dimanche 13 janvier 2019

Les engagements se font sur le site rollervitesse. Merci de bien vouloir diffuser la convocation aux patineurs de votre club que vous souhaitez voir participer à ce stage. Pour la 1^{ère} participation, une fiche de liaison sanitaire devra également être remplie pour chaque participant.

Les entraîneurs de club sont invités à assister à tout ou partie de ce stage.

Sportivement.

La Commission Régionale Course

PJ :

- convocation
- fiche sanitaire de liaison

CONVOCAATION STAGE REGIONAL 2018/2019

CADETS(TES) – JUNIORS A et B - F et H

Vous avez été engagé par votre club au stage régional qui se déroulera le :

- dimanche 13 janvier 2019 - matin
- gymnase – rue des Prairies
- 91650 BREUILLET

HEURE DE DEBUT : Rendez-vous sur place à 9h45

DEBUT DU STAGE : 10h

HEURE DE FIN : 12h suivi du challenge régional l'après midi

Encadrement technique : Carine REMONDET.

Venir avec :

- la combinaison de club
- les patins, le casque, les protections...
- des chaussures de sports (propres)
- une tenue de sport – intérieur extérieur
- de quoi boire
- roues et équipement d'intérieur

Prévoir un repas froid car le repas du midi sera pris sur place

Très bon stage