



**FEDERATION FRANCAISE DE ROLLER ET DE SKATE BOARD**

---

**LIGUE IDF - COMMISSION COURSE**

**Le 27 septembre 2019**

**OBJET : Stage régional Poussins(es) - Benjamins (es)**

**Destinataires : Présidents et responsables des clubs course IDF**

**Copies :**

- **François Gigan – Président de la Cion course IDF**
- **Martine Campoy – Trésorière de la CC**
- **Carine Remonet – entraîneur régional – membre de la CC**

Pour la saison 2019/2020, la Commission Régionale Course prévoit d'organiser plusieurs stages régionaux :

**Le 2<sup>e</sup> stage aura lieu à Longjumeau le dimanche 13 octobre 2019 et concernera les catégories Poussins(es) et Benjamins(es) – hors catégorie « découverte »**

Les engagements se font sur le site rollervitesse. Merci de bien vouloir diffuser la convocation aux patineurs de votre club que vous souhaitez voir participer à ce stage. Pour la 1<sup>ère</sup> participation, une fiche de liaison sanitaire devra également être remplie pour chaque participant.

Les entraîneurs de club sont invités à assister à tout ou partie de ce stage.

Sportivement.

La Commission Régionale Course

PJ :

- convocation
- fiche sanitaire de liaison

# CONVOCAATION STAGE REGIONAL 2019/2020

## POUSSINS(ES) - BENJAMINS(ES)

Vous avez été engagé par votre club au stage régional qui se déroulera le :

- dimanche 13 octobre 2019 - matin
- gymnase André Nicolas - rue Léontine Sohier
- 91160 LONGJUMEAU

HEURE DE DEBUT : Rendez-vous sur place à 9h45

DEBUT DU STAGE : 10h

HEURE DE FIN : 12h

Encadrement technique : Carine REMONDET

### Venir avec :

- la combinaison de club
- les patins, le casque, les protections...
- des chaussures de sports (propres)
- une tenue de sport
- de quoi boire
- roues et équipement d'intérieur

Prévoir un repas froid car le repas du midi sera pris sur place

**Très bon stage suivi du challenge régional l'après-midi**