



FEDERATION FRANCAISE DE ROLLER ET DE SKATE BOARD

LIGUE IDF - COMMISSION COURSE

Le 2 novembre 2019

OBJET : Stage régional Cadets(tes) – Juniors B et A – et Seniors F et H
Destinataires : Présidents et responsables des clubs course IDF

Copies :

- **François Gigan – Président de la Cion course**
- **Martine Campoy – Trésorière de la CC**
- **Carine Remonet – entraîneur régional – membre de la CC**

Pour la saison 2019/2020, la Ligue IDF - Commission Course prévoit d'organiser plusieurs stages régionaux :

Un stage aura lieu à Brétigny le dimanche 17 novembre 2019 et concernera les catégories Cadets(tes) et Juniors B et A et Séniors - F et H,

Les engagements se font sur le site rollervitesse. Merci de bien vouloir diffuser la convocation aux patineurs de votre club que vous souhaitez voir participer à ce stage. Une fiche de liaison sanitaire devra également être remplie pour chaque participant.

Les entraîneurs de club sont invités à assister à tout ou partie de ce stage s'ils le souhaitent.

Sportivement.

La Ligue IDF - Commission Course

PJ :

- convocation
- fiche sanitaire de liaison

CONVOCAATION STAGE REGIONAL 2019/2020

CADETS(TES) – JUNIORS B et A – SENIORS - F et H

Vous avez été engagé par votre club au stage régional qui se déroulera le :

- dimanche 17 novembre 2019 – matin
- gymnase et piste Camille Hébert – allée des Cigognes
- 91220 BRETIGNY SUR ORGE

HEURE DE DEBUT : Rendez-vous sur place à 9h 45

DEBUT DU STAGE : 10h

HEURE DE FIN : 12h00

Encadrement technique : Carine REMONDET.

Venir avec :

- la combinaison de club
- les patins, le casque, les protections...
- des chaussures de sports (propres)
- une tenue de sport – intérieur extérieur
- de quoi boire, un petit encas...
- roues et équipement d'intérieur

Prévoir un repas froid car le repas du midi sera pris sur place

Très bon stage suivi d'un challenge régional l'après midi.