



# 1 ÈRE MANCHE QUALIFICATIVE CHAMPIONNAT DE FRANCE

Samedi 30 nov 2019 de 15h à 20h  
Dimanche 1<sup>er</sup> déc 2019 de 9h30 à 17h

Buvette / snack



Super mini / mini  
Poussin(e) / Benjamin(e) / Cadet(e)  
Junior / sénior  
Vétéran



Gymnase Maurice Millet  
Saint Jean de la Ruelle





**R. O. C. S.**  
**Roller Olympique Club Stéoruellan**

---

Artistique - Course - Ecole de Patinage - Freestyle - Rink-Hockey - Randonnée - Roller Hockey

St Jean de la Ruelle, le 11 novembre 2019

Madame, Monsieur,

La FFRS nous a confié l'organisation de la 1<sup>ère</sup> manche qualificative pour les championnats de France indoor de la zone Centre-Nord les 30 novembre et 1er décembre 2019 à Saint Jean de la Ruelle.

Nous serons heureux de vous accueillir au gymnase Maurice Millet durant ces 2 jours.

Au niveau restauration, nous vous proposons des repas « express » lyophilisés le samedi soir et le dimanche midi, au prix de 5€ composés de :

- 1 portion de 250g de Couscous/poulet ou Capellini à l'aubergine ou Céréales au saumon
- 1 morceau de pain
- 1 compote
- 1 bouteille eau 50cl

Nous aurons également au gymnase une buvette avec hot dog et paninis.

Dans l'attente de vous recevoir, veuillez agréer nos meilleures salutations sportives.

Isabelle THOMAS  
Responsable Section Course du ROCS

Adresse postale : **R.O.C.S. - Suzanne FERREIRA** – 16 rue Pierre Loti – 45140 Saint Jean de la Ruelle  
Tél. :06.68.43.05.92 – E-Mail : [suzyanne@aol.com](mailto:suzyanne@aol.com)

Siège Social et Secrétariat : **Gymnase Maurice Millet, rue Maurice Millet - 45140 ST JEAN DE LA RUELLE**  
E-Mail : [rocs45info@aol.com](mailto:rocs45info@aol.com)- Site Internet : [rocs45.fr](http://rocs45.fr)

Association loi 1901, déclarée le 3 juin 1986 et publiée au Journal Officiel le 9 juillet 1986  
Siret : 338 116 288 00022 – Code APE : 926 C





# COMPETITION QUALIFICATIVE PBCJS INDOOR IZ1 CN

Interzone Centre-Nord 30 novembre et 1er décembre 2019

Gymnase Maurice Millet 45140 ST JEAN DE LA RUELLE

## PROGRAMME

SAMEDI 30 novembre		DIMANCHE 1er décembre	
14:45	Mise en place du Jury	09:15	Mise en place du Jury
15:00	<b>VITESSE - MANCHE 1</b>	09:30	<b>COURSES EN LIGNE - MANCHE 1</b>
	SM F/G 1 Tour		SM F/G 3 Tours
	Minis F/G 2 Tours		Minis F/G 3 Tours
	Vétérans D/H 4 Tours		Vétérans D/H 12 Tours
	Poussines / Poussins 2 Tours		Poussines / Poussins 6 Tours
	Benjamines / Benjamins 3 Tours		Benjamines / Benjamins 10 Tours
	Cadettes / Cadets 4 Tours		Cadettes / Cadets 12 Tours
	JuniorsB D/H 4 Tours		JuniorsB D/H 15 Tours
	Absolus (JuniorsA / Seniors) D/H 4 Tours		Absolus (JuniorsA / Seniors) D/H 15 Tours
	<b>VITESSE - MANCHE 2</b>		<b>COURSES EN LIGNE - MANCHE 2</b>
	Catégories et Distances : IDEM		SM F/G 5 Tours
			Minis F/G 5 Tours
			Vétérans D/H 15 Tours
			Poussines / Poussins 8 Tours
			Benjamines / Benjamins 12 Tours
			Cadettes / Cadets 15 Tours
			JuniorsB D/H 18 Tours
			Absolus (JuniorsA / Seniors) D/H 18 Tours
	<b>VITESSE - MANCHE 3</b>		<b>MANCHE SUPPLEMENTAIRE (Si Ex-aequos)</b>
	Catégories et Distances : IDEM		<b>2 Tours - ACCES GRANDE FINALE</b>
	<b>VITESSE - FINALES de CLASSEMENT</b>		<b>MANCHE SUPPLEMENTAIRE (Si Ex-aequos)</b>
	Si Nbre patineurs >6		<b>6 Tours - ACCES GRANDE FINALE</b>
	Catégories et Distances : IDEM		
			<b>COURSES EN LIGNE - MANCHE 3 ou FINALES</b>
			Si Nbre patineurs < 16 : Manche 3
			Si Nbre patineurs > 16 : Finales de Classement
			puis Grande Finale par catégorie
	<b>VITESSE - GRANDES FINALES</b>		SM F/G 5 Tours
	SM F/G 1 Tour		Minis F/G 5 Tours
	Minis F/G 2 Tours		Vétérans D/H 18 Tours
	Vétérans D/H 4 Tours		Poussines / Poussins 10 Tours
	Poussines / Poussins 2 Tours		Benjamines / Benjamins 15 Tours
	Benjamines / Benjamins 3 Tours		Cadettes / Cadets 20 Tours
	Cadettes / Cadets 4 Tours		JuniorsB D/H 20 Tours
	JuniorsB D/H 4 Tours		Absolus (JuniorsA / Seniors) D/H 20 Tours
	Absolus (JuniorsA / Seniors) D/H 4 Tours		
	<b>REMISE DES RECOMPENSES VITESSE</b>		<b>REMISE DES RECOMPENSES FOND</b>