

PROGRAMME COUPE DE FRANCE LONGJUMEAU

SAMEDI 24 Juin 2023

9h15	Mise en place du Jury
9H45	appel des compétiteurs
10H00	Début des courses
	Tournoi Vitesse 120 m - Séries
	Poussin H/F – Benjamin H/F
	TOURNOI 500+D séries
	Cadets - cadettes - Junior B H / Junior B F - Junior A H / F - Senior H / F
	Courses en ligne
	500 m Super mini G/F
	1000 m Mini G/F
	Tournoi Vitesse 120 m - 1/4 de finales
	Poussin H/F – Benjamin H/F
	TOURNOI 500+D 1/4 Finales
	Cadets - cadettes - Junior B H / Junior B F - Junior A H / F - Senior H / F
13h-13h45	PAUSE
	Tournoi Vitesse 120 m - 1/2 de finales
	Poussin H/F – Benjamin H/F
	TOURNOI 500+D 1/2 Finales
	Cadets - cadettes - Junior B H / Junior B F - Junior A H / F - Senior H / F
	Courses en ligne
	500 m Super mini G/F
	1000 m Mini G/F
	Courses en ligne
	2 000 m - Poussin H
	2 000 m - Poussin F
	Courses en ligne
	3 000 m – Benjamin H
	3 000 m – Benjamin F
	COURSE à Elimination D2
	10 000 m - OPEN H (Junior A H - Senior H - Vétérans H)
	10 000 m - OPEN F (Junior A F - Senior F - Vétérans F)
	Courses en ligne - Finales
	3000m Cadets
	3000m Cadettes
	Courses à élimination Finales
	5000m juniors B hommes
	5000m juniors B femmes
	Tournoi Vitesse 120 m - Finales
	Poussin H/F – Benjamin H/F
	TOURNOI 500+D - Finales
	Cadets - cadettes - Junior B H / Junior B F - Junior A H / F - Senior H / F
18h - 19h	PAUSE
	COURSE à Elimination D1
	10 000 m - OPEN H (Junior A H - Senior H - Vétérans H)
	10 000 m - OPEN F (Junior A F - Senior F - Vétérans F)
20h	Fin 1ere journée

DIMANCHE 25 Juin 2023

8h45	Mise en place du Jury
9h15	appel des compétiteurs
9h30	Début des courses
	Tournoi vitesse 1 000 m
	Junior B H/F - Junior A H/F - Sénior H/F
	Tournoi vitesse 1 000 m 1/2 Finales
	Junior B H/F - Junior A H/F - Sénior H/F
	Courses en ligne
	2 000 m - Poussin H
	2 000 m - Poussin F
	Courses en ligne
	3 000 m – Benjamin H
	3 000 m – Benjamin F
	Tournoi vitesse 1 000 m Finales
	Junior B H/F - Junior A H/F - Sénior H/F
12h10 - 13h	PAUSE
	CEREMONIES PROTOCOLAIRE VITESSE
	COURSE à Points D2
	10 000 m - OPEN H (Junior A H - Senior H - Vétérans H)
	10 000 m - OPEN F (Junior A F - Senior F - Vétérans F)
	Courses en ligne
	500 m Super mini G/F
	1000 m Mini G/F
	Courses en ligne
	2 000 m - Poussin H
	2 000 m - Poussin F
	Courses à points
	3 000 m – Benjamin H
	3 000 m – Benjamin F
	Courses à éliminations
	5000m Cadets
	5000m Cadettes
	Courses à points
	5000m juniors B hommes
	5000m juniors B femmes
	COURSE à Points D1
	10 000 m - OPEN H (Junior A H - Senior H - Vétérans H)
	10 000 m - OPEN F (Junior A F - Senior F - Vétérans F)
17h	CEREMONIES PROTOCOLAIRE FOND
17h30	Fin 2ème journée

RAPPEL: Le Comité Course et l'organisateur se réserve le droit de modifier le programme en fonction des événements subis (météo, nombre de participants ou autre), de ce fait, tout compétiteur doit se tenir informé des modifications apportées.